

**ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
НЯГАНЬ**

**Ханты-Мансийский автономный округ — Югры**

**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НЯГАНИ  
(КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ)**

СОГЛАСОВАНО:

Уполномоченный  
представитель трудового  
коллектива Комитета  
образования и науки

*И.И. Сидорова*  
«16» 09 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета  
образования и науки

*И.Н. Ерофеева*  
«16» 09 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА  
ПО ОХРАНЕ И БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА  
№1**

Инструкция продлена

Приказ № \_\_\_\_\_

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

г. Нягань  
2022г.

## **1. Общие сведения о Комитете образования и науки**

Деятельность Комитета образования и науки направлена на обеспечение федеральной Программы развития образования, федеральных государственных образовательных стандартов, федеральных государственных требований и функционирования системы образования на уровне государственных нормативов на территории муниципального образования город Нягань.

Стратегические цели и задачи деятельности системы образования города определены в соответствии с действующим федеральным и окружным законодательством, приоритетами государственной образовательной политики, стратегическими целями развития Российской Федерации и Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Основными направлениями деятельности являются:

1) организация предоставления общедоступного и бесплатного дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования по основным общеобразовательным программам в муниципальных образовательных организациях (за исключением полномочий по финансовому обеспечению реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами);

2) организация предоставления дополнительного образования детей в муниципальных образовательных организациях (за исключением дополнительного образования детей, финансовое обеспечение которого осуществляется органами государственной власти субъекта Российской Федерации);

3) создание условий для осуществления присмотра и ухода за детьми, содержания детей в муниципальных образовательных организациях;

4) учет детей, подлежащих обучению по образовательным программам дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования, закрепление муниципальных образовательных организаций за конкретными территориями муниципального района, городского округа;

5) планирование развития на территории муниципального образования город Нягань учреждений образования;

6) обеспечение содержания зданий и сооружений муниципальных образовательных учреждений, обустройство прилегающих к ним территорий;

7) управление муниципальными образовательными учреждениями.

### **Политика комитета образования и науки в области охраны труда:**

Важнейшей ценностью Комитета образования и науки является его работники. Охрана здоровья и обеспечение безопасности работающих являются приоритетными направлениями деятельности Комитета образования и науки.

Продвижение культуры безопасного труда как ключевого элемента СУОТ в Комитете образования и науки базируется на следующих принципах:

охрана труда и безопасность работников на рабочих местах является основной ценностью Комитета образования и науки;

устранению опасностей, снижению уровня профессиональных рисков, защите работников, отвержены все руководители, независимо от уровня управления и должностных обязанностей;

все необходимые ресурсы для реализации и поддержания программ мероприятий по охране труда выделяются в необходимом объеме и в срок;

сведения, касающиеся вопросов охраны труда и здоровья в организации, доводятся до сведения всех работников и других заинтересованных лиц в доступной и открытой форме.

Приоритетным направлением деятельности систем управления охраной труда Комитета образования и науки является обеспечение максимально полной идентификации опасностей и принятия мер по их устранению, в том числе посредством минимизации уровня

профессиональных рисков с помощью результативных предупреждающих и защитных мер управления.

Осознавая свою ответственность за сохранение жизни и здоровья работников, руководство Комитета образования и науки принимает на себя следующие обязательства:

соблюдать требования законодательства Российской Федерации и других нормативных актов по охране труда;

обеспечивать безопасность труда и сохранение здоровья работников Комитета образования и науки путем принятия предупреждающих мер по профилактике профессиональных заболеваний и несчастных случаев;

доводить как в письменной, так и в устной форме до каждого работника информацию об условиях труда, о причитающихся гарантиях и компенсациях за работу во вредных условиях труда, о выявленных опасностях и профессиональных рисках на рабочих местах, а также о принимаемых мерах по снижению рисков и негативного воздействия вредных и опасных факторов;

поддерживать на высоком уровне и постоянно улучшать подготовку сотрудников в области охраны труда путем организации качественного обучения и инструктажей;

проводить экономическую политику, стимулирующую создание условий труда, соответствующих государственным нормативным требованиям охраны труда;

обеспечивать работников Комитета образования и науки безопасными, подходящими по эргономическим показателям, исправными, испытанными средствами коллективной и индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами (в случае такой необходимости установленной законодательством РФ);

не допускать ухудшение условий труда по сравнению с результатами проведенной специальной оценки условий труда;

обеспечивать доступность достоверной информации о состоянии охраны труда в Комитете образования и науки.

### **Основные положения трудового права.**

Целями трудового законодательства являются установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан, создание благоприятных условий труда, защита прав и интересов работников и работодателей.

Законодательство Российской Федерации об охране труда основывается на Конституции РФ и включает: Трудовой кодекс РФ; Федеральные законы и нормативно-правовые акты; законы и нормативно-правовые акты субъектов РФ.

### **Основные трудовые права и обязанности работника.**

Каждый работник имеет право:

заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым Кодексом РФ, иными федеральными законами;

предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;

рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;

своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;

отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени

для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;

полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;

подготовку и дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном Трудовым Кодексом РФ, иными федеральными законами;

объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;

участие в управлении организацией в предусмотренных Трудовым Кодексом РФ, иными федеральными законами и коллективным договором формах;

ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;

защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;

разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров, включая право на забастовку, в порядке, установленном Трудовым Кодексом РФ, иными федеральными законами;

возмещение вреда, причиненного ему в связи с исполнением трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном Трудовым Кодексом РФ, иными федеральными законами;

обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

Работник обязан:

добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

соблюдать трудовую дисциплину;

выполнять установленные нормы труда;

соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

бережно относиться к имуществу работодателя (в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества) и других работников;

незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц, находящегося у работодателя, если работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества).

Основные права и обязанности работодателя.

Работодатель имеет право:

заключать, изменять и расторгать трудовые договора с работниками в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом РФ, иными федеральными законами;

вести коллективные переговоры и заключать коллективные договоры;

поощрять работников за добросовестный эффективный труд;

требовать от работников исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу работодателя и других работников, соблюдения правил внутреннего трудового распорядка организации;

привлекать работников к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, в порядке установленном Трудовым кодексом РФ, иными федеральными законами;

принимать локальные нормативные акты;

создавать объединения работодателей в целях представительства и защиты своих интересов и вступать в них.

Работодатель обязан:

соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты, условия коллективного договора, соглашений и трудовых договоров;

предоставлять работникам работу, обусловленную трудовым договором;  
обеспечивать безопасность труда и условия, отвечающие требованиям охраны и гигиены труда;

обеспечить работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей;

обеспечивать работникам равную оплату за труд равной ценности;

выплачивать в полном размере причитающуюся работникам заработную плату в сроки, установленные Трудовым кодексом РФ, коллективным договором, правилами внутреннего распорядка организации, трудовыми договорами;

вести коллективные переговоры, а также заключать коллективный договор в порядке, установленном Трудовым договором РФ;

предоставлять представителям работников полную и достоверную информацию, необходимую для заключения коллективного договора, соглашения и контроля, за их выполнением;

своевременно выполнять предписание государственных надзорных и контрольных органов, уплачивать штрафы, наложенные за нарушения законов, иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

рассматривать представленные соответствующих профсоюзных органов, иных избранных работниками представителей о выявленных нарушениях законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, принимать меры по их устранению и сообщать о принятых мерах указанным органам и представителям;

создать условия, обеспечивающие участие работников в управлении организацией в предусмотренных Трудовым кодексом РФ, иными федеральными законами и коллективным договором формах;

обеспечивать бытовые нужды работников, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей;

осуществлять обязательное социальное страхование работников в порядке установленном федеральными законами;

возмещать вред, причиненный работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей, а также компенсировать моральный вред в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом РФ. Федеральными законами и иными нормативными правовыми актами;

исполнять иные обязанности, предусмотренные Трудовым кодексом РФ. Федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями и трудовыми договорами.

В соответствии со ст. 76 Трудового кодекса РФ работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;

при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;

по требованиям органов и должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, и в других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами. В

случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр не по вине, ему производится оплата за время отстранения от работы как за простой.

#### Заключение трудового договора

Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым **РАБОТОДАТЕЛЬ ОБЯЗУЕТСЯ:**

предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату.

#### В соответствии с трудовым договором **РАБОТНИК ОБЯЗУЕТСЯ:**

лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию в интересах, под управлением и контролем работодателя, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Трудовой договор заключается в письменной форме.

Прием на работу оформляется приказом работодателя. Приказ объявляется работнику под роспись.

Фактическое допущение к работе считается заключением трудового договора, независимо от того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен.

Работнику, приглашенному на работу в порядке перевода из другой организации, по согласованию между руководителями организаций, не может быть отказано в заключении трудового договора в течение одного месяца со дня увольнения с прежнего места работы.

При заключении трудового договора лицо, поступающее на работу, предъявляет работодателю:

паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;

трудовую книжку (за исключением случаев, когда трудовой договор заключается впервые, или работник поступает на работу на условиях совместительства);

страховое свидетельство государственного пенсионного страхования;

документ военного учета (для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу);

документ об образовании и (или) о квалификации или наличии специальных знаний.

Заключение трудового договора допускается с лицами, достигшими возраста шестнадцати лет.

Лица, получившие общее образование или получающие общее образование и достигшие возраста пятнадцати лет, могут заключать трудовой договор для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью.

С согласия одного из родителей (попечителя) и органа опеки и попечительства трудовой договор может быть заключен с учащимся, достигшим возраста четырнадцати лет, для выполнения в свободное от учебы время легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью и не нарушающего процесса обучения.

**Несовершеннолетние в трудовых правоотношениях** приравниваются в правах к совершеннолетним, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков и некоторых других условий труда пользуются льготами, установленными Трудовым кодексом РФ и другими актами трудового законодательства.

Работники, занятые на тяжелых работах; на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах); на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательные предварительные, при поступлении на работу, и периодические (лица в возрасте до 21 года - ежегодные) медицинские осмотры для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний.

При заключении трудового договора в нем по соглашению сторон может быть предусмотрено условие об испытании с целью проверки соответствия работника поручаемой работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе о приеме на работу. Срок испытания не может превышать трех месяцев (для руководящего состава - шести месяцев). В период испытания на работников распространяются положения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов.

Трудовые договоры заключаются на неопределенный срок или на определенный срок не более 5 лет (срочный трудовой договор). Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

**Перевод на другую работу** допускается только по соглашению сторон трудового договора, за исключением случаев, предусмотренных статьями 72.1, 72.2, 73, 74, 75 Трудового кодекса РФ.

Прекращение трудового договора осуществляется по следующим основаниям:

соглашение сторон;

истечение срока трудового договора, за исключением случаев, когда трудовые отношения фактически продолжаются, и ни одна из сторон не потребовала их прекращения;

расторжение трудового договора по инициативе работника;

расторжение трудового договора по инициативе работодателя;

перевод работника по его просьбе или с его согласия на работу к другому работодателю или переход на выборную работу (должность);

отказ работника от продолжения работы в связи со сменой собственника имущества организации, с изменением подведомственности организации либо ее реорганизацией;

отказ работника от продолжения работы в связи с изменением определенных сторонами условий трудового договора;

отказ работника от перевода на другую работу, необходимую ему в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ, либо отсутствия у работодателя соответствующей работы;

отказ работника от перевода на работу вместе с работодателем (перемещение работодателя в другую местность);

обстоятельства, не зависящие от воли сторон;

нарушение установленных Трудовым кодексом РФ или иным федеральным законом правил заключения трудового договора, если это нарушение исключает возможность продолжения работы.

Трудовой договор может быть прекращен и по другим основаниям, предусмотренным Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами.

Во всех случаях днем увольнения работника является последний день его работы.

Труд женщин

Ограничивается применение труда женщин:

на тяжелых работах;

на работах с вредными и (или) опасными условиями труда;

на подземных работах (за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию).

Запрещается применение труда женщин:

на работах, связанных с подъемом, перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

в ночное время (за исключением тех отраслей народного хозяйства, где это вызывается особой необходимостью и разрешается в качестве временной меры).

Запрещается: направление в служебные командировки; привлечение к сверхурочной работе; привлечение к работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

Привлечение к вышеуказанным работам женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением, выданным установленным порядком. **Женщины должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от привлечения к указанным видам работ.**

Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания, либо они переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе.

Отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью, независимо от числа дней, использованных до родов, и составляет 140 дней.

На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

Отпуска по уходу за ребенком могут быть использованы полностью или по частям также отцом ребенка, бабушкой, дедушкой, другими родственниками или опекуном, фактически осуществляющим уход за ребенком.

Женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляется помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка.

Труд работников в возрасте до 18 лет

Запрещается применение труда работников в возрасте до 18 лет:

на работах с вредными и (или) опасными условиями труда;

на подземных работах;

на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию.

Запрещается направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, привлечение к работе в ночное время, привлечение к работе в выходные и праздничные дни (за исключением работников творческих коллективов и спортсменов) работников в возрасте до 18 лет.



Запрещается переноска и передвижение работниками в возрасте до 18 лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного медосмотра (обследования) и подлежат ежегодно обязательному медосмотру (обследованию) до достижения возраста 18 лет.

Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска работников в возрасте до 18 лет - 31 календарный день в удобное для них время.

Расторжение трудового договора по инициативе работодателя допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних.

#### Режим рабочего времени

Режим рабочего времени предусматривает:

продолжительность рабочей недели (нормальная продолжительность рабочей недели- 40 ч.);

работу с ненормированным рабочим днем для отдельных категорий работников;

продолжительность ежедневной работы (смены) в том числе неполного рабочего дня;

время начала и окончания работы;

время перерывов в работе;

число смен в сутки;

чередование рабочих и нерабочих дней, которые устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка в соответствии с трудовым законодательством и иными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, а для работников, режим рабочего времени которых отличается от общих правил, установленных у данного работодателя - трудовым договором.

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Виды времени отдыха:

перерывы в течение рабочего дня (смены);

ежедневный (междусменный) отдых;

выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);

нерабочие праздничные дни;

отпуск.

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания не более 2 часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

На работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время.

Права и обязанности в сфере охраны труда.

Работодатель в сфере охраны труда имеет право:

требовать от работников исполнения ими трудовых обязанностей, исполнения правил внутреннего трудового распорядка и соблюдения нормативных требований по охране и обеспечению безопасности труда;

поощрять работников за соблюдение норм охраны труда;

привлекать работников к дисциплинарной и материальной ответственности за не соблюдение нормативных требований по охране и обеспечению безопасности труда в порядке, установленном Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами;

принимать локальные нормативные акты, регламентирующие охрану труда в Комитете образования и науки;

создавать объединения работодателей в целях представительства и защиты своих интересов и вступать в них.

Работодатель в сфере охраны труда обязан:

нести ответственность за обеспечение безопасных условий труда и соблюдение норм охраны труда;

обеспечить применение сертифицированных средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

организовать режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;

обучить работников безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;

организовать обучение и переподготовку работников безопасным методам работы, требованиям и нормам охраны труда.

организовать проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочих местах и проверки знаний требований охраны труда;

не допускать к работе лиц, не прошедших в установленном порядке указанное обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

контролировать состояние условий труда на рабочих местах, а также правильность применения работниками средств индивидуальной защиты;

организовать проведение специальной оценки условий труда;

проводить за счет собственных средств обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры (обследования) работников, внеочередные медицинские осмотры (обследования) по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров;

не допускать работников к выполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), а при необходимости - обязательных психиатрических освидетельствований работников, а также в случае медицинских противопоказаний;

информировать работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;

предоставлять органам государственного управления охраной труда, органам государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;

принимать меры по предотвращению аварийных ситуации, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

вести расследование и учет в порядке, установленном Трудовым кодексом РФ, другими федеральными законами и иными правовыми актами, несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

организовать санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи.

соблюдать трудовое законодательство и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты, условия трудовых договоров в том числе, в сфере охраны труда;

обеспечивать работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей с учетом требований безопасности и охраны труда;

знакомить работников под роспись с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с их трудовой деятельностью и охраной труда;

осуществлять обязательное социальное страхование работников в порядке, установленном федеральными законами;

возмещать вред, причиненный работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей;

Работник в сфере охраны труда имеет право:

на рабочее место, соответствующее санитарно-гигиеническим нормам и правилам, отвечающее требованиям безопасности и охраны труда;

использовать при исполнении трудовой функции оборудование и приспособления, имеющие сертификаты безопасности;

на обеспечение средствами индивидуальной защиты в соответствии с требованиями техники безопасности;

страхование за счет работодателя от несчастных случаев на производстве в фондах социального страхования;

знакомиться с материалами расследования несчастного случая, получить на руки Акт расследования и требовать его пересмотра, в случае несогласия с заключением комиссии по расследованию;

обучение за счет работодателя безопасным методам и приемам работы;

на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности жизни и здоровья работника вследствие нарушений требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности.

Работник в сфере охраны труда обязан:

при поступлении на работу пройти вводный инструктаж с регистрацией в журнале;

пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда;

соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по технике безопасности;

выполнять установленные требования безопасности, регламентируемые инструкциями по охране труда;

ознакомиться с инструкциями по охране труда, разработанными с учетом опасных факторов, возникающих в процессе работы и способных, при определенных обстоятельствах, стать причиной несчастного случая.

Ведомственный, государственный надзор, общественный контроль за состоянием охраны труда.

В соответствии со ст. 353 Трудового кодекса РФ государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории РФ осуществляют органы федеральной инспекции труда.

Федеральная инспекция труда - единая централизованная система государственных органов, осуществляющих надзор и контроль, за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, на территории РФ.

Общественный контроль за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда осуществляется профессиональными союзами и иными уполномоченными работниками представительными органами по вопросам охраны труда, которые вправе создавать в этих целях собственные инспекции и избирать уполномоченных лиц по охране труда.

В организациях по инициативе работодателя, либо по инициативе работников, либо их представительного органа создаются комитеты (комиссии) по охране труда. В их состав на паритетной основе входят представитель работодателя и представители выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников.

Комитет (комиссия) по охране труда организует совместные действия работодателя и работников по сбору предложений к разделу коллективного договора об охране труда и по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также проведение проверок условий и охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок.

Органы государственного управления охраной труда, органы государственного надзора и контроля проводят проверку соответствия деятельности учреждения требованиям охраны труда в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Лица, виновные в нарушении требований охраны труда, невыполнении обязательств по охране труда, действиях, препятствующих деятельности представителей органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **2. Общие правила поведения работников в учреждении**

3.1. Все работники приходят на работу и уходят с нее в соответствии с режимом работы и отдыха, установленным в Правилах внутреннего трудового распорядка.

Правила внутреннего трудового распорядка - локальный нормативный акт работодателя, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом и иными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в Комитете образования и науки.

Каждый работник должен быть ознакомлен с правилами внутреннего трудового распорядка под роспись.

Ответственность за нарушение правил по охране труда:

За совершение дисциплинарного проступка работодатель имеет право применить следующие виды дисциплинарных взысканий: замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

До применения дисциплинарного взыскания работодатель должен затребовать от работника письменное объяснение.

Если по истечении двух дней указанное объяснение работником не представлено, то составляется соответствующий акт.

Допуск в нерабочее время на территорию учреждения возможен только после согласования с председателем Комитета образования и науки.

При нахождении в помещениях и на территории учреждения работник обязан:

соблюдать правила охраны труда и личной гигиены;

строго следовать инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правилам внутреннего трудового распорядка;

выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны;

в сомнительных случаях обращаться к руководителю за разъяснениями;

перед началом новой работы получить от руководителя разъяснение о безопасном способе ее выполнения;

заметив нарушение инструкций другим работником, предупредить его о необходимости соблюдения требований правил охраны труда;

правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;

обо всех замечаниях, неисправностях и нарушениях сообщить руководителю и приступать к работе только после устранения нарушений.

Работник обязан о каждом несчастном случае, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью немедленно сообщать своему непосредственному руководителю.

Не разрешается выходить на работу в травмоопасной обуви и одежде, стесняющей свободу движения.

Не разрешается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии в состоянии алкогольного, наркотического опьянения.

Куриль разрешается в специально оборудованных местах.

О заболевании или травмировании как на работе, так и в нерабочее время, необходимо сообщить своему непосредственному руководителю и обратиться в лечебное заведение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи и вызвать врача по телефону 03. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

Не разрешается применять в работе неисправное оборудование и инструменты.

Работник, выполняя трудовые обязанности, должен соблюдать следующие требования:

ходить только по разрешенным проходам, пользоваться только исправным лифтом;

не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам;

не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям;

не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в приборах, подключенных к электрической сети;

при выходе из здания убедиться в отсутствии опасных факторов: проезжающей машины, производства сварочных работ, строительного мусора, ям и падающих предметов с крыши здания, а при гололеде в зимнее время принять меры предосторожности от падения.

Основные требования санитарии и личной гигиены.

В помещениях должно быть всегда чисто, убрано, на полу не должно находиться никаких посторонних предметов. Запрещается загромождать проходы.

Каждый работник учреждения обязан соблюдать нормы личной гигиены: мыть руки перед работой и после нее. Работники должны следить за опрятностью внешнего вида, чистотой одежды.

Принимать пищу следует в специально оборудованном помещении. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих должны быть оборудованы шкафы для хранения одежды и личных вещей, умывальники, помещения для личной гигиены.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник.

На каждом рабочем месте должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами, регламентирующими необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, температуру, влажность, давление воздуха, шум и вибрацию, содержание пыли в воздухе.

Освещение производственных помещений может быть естественным и искусственным

### **Основные опасные и вредные производственные факторы.**

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы:

- физические;
- химические;
- биологические;
- психофизиологические.

Основными опасными и вредными производственными факторами на рабочих местах в учреждении могут явиться поражение электрическим током, несоблюдение правил пользования ПЭВМ и недостаточная естественная и искусственная освещенность на рабочем месте, скользкие, обледенелые, зажиренные, мокрые опорные поверхности.

В помещениях учреждения не имеется зон, относящихся к постоянно действующим либо потенциально опасным производственным факторам.

### **3. Средства индивидуальной и коллективной защиты**

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) - средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

В связи с условиями труда в учреждении средства индивидуальной защиты не используются.

Средства коллективной защиты в зависимости от назначения подразделяются на классы:

средства защиты от повышенного уровня различных видов излучений; нормализации воздушной среды; нормализации освещения помещений и рабочих мест; защиты от повышенного уровня вибрации; защиты от повышенного ультра- и инфразвука; защиты от электрического тока и повышенного уровня статического электричества; защиты от воздействия механических факторов; защиты от химических факторов; защиты от биологических факторов; защиты от падения с высоты; защиты от пониженных и повышенных температур, температурных перепадов воздуха и оборудования.

Средства защиты работников должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов.

Средства коллективной защиты работников конструктивно должны быть соединены с производственным оборудованием или элементами управления таким образом, чтобы, в случае необходимости, возникло принудительное действие средства защиты.

Средства защиты разделяют на устройства: оградительные; предохранительные; тормозные; автоматического контроля и сигнализации; дистанционного управления; знаки безопасности.

Плакаты и знаки безопасности изготавливаются в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.026-2015 «Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний».

По характеру применения плакаты могут быть постоянными или переносными.

Плакаты и знаки безопасности применяют:

для запрещения действий (запрещающие плакаты);

для предупреждения об опасности (предупреждающие плакаты и знаки);

для разрешения определенных действий только при выполнении конкретных требований безопасности труда (предписывающие плакаты);

для указания местонахождения различных объектов, устройств (указательные плакаты).

Кроме указанных выше, применяются также знаки пожарной безопасности, эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения.

В качестве сигнальных элементов для предупреждения об опасности должны применяться: звуковые; световые; цветовые сигнализаторы, которые устанавливаются в зоне видимости и слышимости обслуживающего персонала и их сигналы должны быть различимы в производственной обстановке.

Сигнальные лампочки и другие светосигнальные устройства должны иметь знаки и надписи, указывающие значения сигналов.

Для световой сигнализации применяются следующие цвета:

красный для запрещающих и аварийных сигналов, для предупреждения о перегрузках, неправильных действиях, опасности, состоянии, требующем немедленного вмешательства;

желтый для привлечения внимания (предупреждения о достижении предельных значений, о переходе на автоматическую работу);

зеленый для сигнализации безопасности (нормального режима работы оборудования, разрешения на начало действия и т.п.);

синий применяется в специальных случаях, когда не могут быть применены красный, желтый или зеленый цвета.

#### **4. Электробезопасность. Основные требования по предупреждению электротравматизма**

Вероятность электротравм в Комитете образования и науки обусловлена следующими факторами:

- протяженностью и разветвленностью электрических сетей;
- возможностью контакта с нетоковедущими частями электроустановок;
- большим количеством оборудования, проводящего электроток;
- меры защиты человека от поражения электрическим током

Перед началом работ каждый работник должен:

- пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда;
- получить I группу по электробезопасности (в соответствии с нормативными документами ведомств Российской Федерации и локальными нормативными актами работники учреждения могут быть освобождены от получения I группы по электробезопасности);

внимательно ознакомиться со схемой оповещения и схемой действий персонала в чрезвычайных ситуациях;

немедленно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

Работник должен выполнять требования электробезопасности вблизи электрооборудования и во избежание поражения электрическим током обязан соблюдать следующие правила:

- не снимать запретительной таблицы на электрооборудовании;
- не открывать дверцы распределительных щитов;
- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом руководителю;

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;
- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов; не открывать двери электrorаспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов (например, ключей от помещений);

не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрoзащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников;

при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, хотя и на короткое время, обязательно выключать электрооборудование, на котором выполнялась порученная работа.

Разрешается применять только исправное электрооборудование, укомплектованное всеми деталями, предусмотренными конструкцией.

Электрооборудование следует использовать только по их прямому назначению.

Работнику при пользовании электрооборудованием запрещается:

- пользоваться электронагревательным прибором с открытой спиралью;
- вешать одежду на выключатели и розетки;
- загораживать настольную лампу горючими материалами;
- оставлять включенным электрооборудование при перерыве в работе и по окончании рабочего процесса.



При работе на персональных компьютерах и копировально-множительной технике необходимо выполнять требования инструкции по охране труда при работе на данных типах электрооборудования, а также должностные инструкции, регламентирующие разрешенную продолжительность работы на персональных компьютерах и копировально-множительной технике в течение рабочего дня.

Для обеспечения безопасности обслуживания электрооборудования в учреждении применяются следующие основные технические меры от поражения электрическим током:

надлежащая изоляция (в отдельных случаях усиленная или двойная) и контроль ее состояния;

недоступность токоведущих частей с расположением их на безопасной высоте или с применением защитных ограждений, оболочек, барьеров;

заземление или зануление корпусов электрооборудования и элементов электроустановок, которые могут в процессе эксплуатации оказаться под напряжением;

выравнивание или уравнивание потенциалов;

устройство надежного и быстродействующего автоматического защитного отключения;

понижение напряжения до 50 V и ниже;

защитное разделение сетей с помощью разделительных трансформаторов;

блокировки и предупредительная сигнализация;

защитные средства и приспособления;

## **5. Порядок расследования несчастных случаев**

Расследование несчастных случаев на производстве производится в соответствии с Трудовым кодексом РФ, Постановлением Минтруда РФ от 24.10.2002 года № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:

телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций; иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием опасных факторов,

повлекшие за собой: необходимость перевода работника на другую работу; временную или стойкую утрату трудоспособности; смерть,

если они произошли: в течение рабочего времени на территории учреждения или вне территории; во время, необходимое для приведения в порядок орудий производства, одежды и т.п.; перед началом или по окончании работы; при выполнении работ в сверхурочное время, выходные и праздничные дни.

**В соответствии со статьей 226 Трудового кодекса Российской Федерации в обязанности работодателя при несчастном случае входит:**

Трудовым Кодексом РФ под микроповреждениями (микротравмами) понимаются ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, указанными в части второй статьи 227 настоящего Кодекса, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий,

обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности (далее - микроповреждения (микротравмы) работников).

В целях предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний работодатель самостоятельно осуществляет учет и рассмотрение обстоятельств и причин, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм) работников.

Основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению, является обращение пострадавшего к своему непосредственному или вышестоящему руководителю, работодателю (его представителю).

Рекомендации по учету микроповреждений (микротравм) работников утверждаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

**В соответствии со статьей 228 Трудового кодекса Российской Федерации в обязанности работодателя при несчастном случае входит:**

При несчастных случаях, указанных в статье 227 ТК РФ, работодатель (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);
- немедленно проинформировать о несчастном случае органы и организации, указанные в настоящем Кодексе, других федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - также родственников пострадавшего;
- принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования в соответствии с настоящей главой.

Для расследования несчастного случая работодатель незамедлительно создает комиссию в составе не менее трех человек. Комиссию возглавляет работодатель (его представитель), а в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом, - должностное лицо соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности.

Расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья, проводится комиссией в течение трех дней.

Расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом, проводится комиссией в течение 15 дней.

В каждом случае расследования:

члены комиссии лично обследуют место происшествия;

члены комиссии выявляют и опрашивают очевидцев произошедшего несчастного случая, должностных и иных лиц;

комиссия устанавливает ответственных лиц за допущенные нарушения, явившиеся причинами несчастного случая;

комиссия получает необходимую информацию от работодателя;

комиссия получает, по возможности, объяснения от пострадавшего;

комиссия составляет акт формы Н-1 в двух экземплярах.

Один экземпляр акта Н-1 работодатель обязан в 3-х дневный срок после утверждения акта выдать пострадавшему, либо его доверенному лицу. Второй экземпляр акта вместе с материалами расследования несчастного случая на производстве хранится в течение 45 лет в организации.

Несчастные случаи, о которых не было сообщено своевременно руководителю Общества или в которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуются комиссией по заявлению пострадавшего в течение месяца со дня поступления заявления.

Каждый работник или уполномоченный им представитель имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая на производстве, происшедшего с работником.

## **10. Профилактика ВИЧ/СПИД**

Во соответствии с письмом Департамента труда и занятости населения ХМАО-Югры от 04.07.2019 № 17-исх-4024 об исполнении пунктов 1.5, 1.7 протокола заседания рабочей группы по профилактике ВИЧ/СПИДа при Трехсторонней комиссии ХМАО-Югры по регулированию социально-трудовых отношений от 22.05.2019 №2, в целях профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущению дискриминации и стигматизма в трудовых коллективах работников, живущих с ВИЧ-инфекцией, доводится следующая разъяснительная информация:

### **1) Как защититься от ВИЧ?**

- Откажитесь от рискованного поведения: частой смены партнеров и случайных половых контактов. Верность одному верному партнеру - лучшая защита от инфицирования ВИЧ.

- Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта.

- Откажитесь от употребления наркотиков, особенно инъекционным путем.

- При нанесении татуировки используйте стерильный инструментарий и одноразовые перчатки.

- Всегда пользуйтесь одноразовым инструментарием для медицинских процедур.

- Регулярно обследуйтесь на ВИЧ.

### **2) Где сдать анализ на ВИЧ?**

Вы можете пройти тест на ВИЧ в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Для граждан Российской Федерации абсолютно бесплатно.

**ХАНТЫ-МАНСКИЙ**

**КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»**

ул. Гагарина, 106, корпус 2

телефон по ВИЧ/СПИДу (3467) 33-09-09

#### СУРГУТ

КУ «Центр СПИД», филиал в городе Сургуте  
ул. Геологическая, 18  
телефон по ВИЧ/СПИДу (3462) 25-07-89

#### НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД», филиал в городе Нижневартовске ул. Спортивная, 19  
телефон по ВИЧ/СПИДу (3466) 43-30-30

#### Пыть-ях

КУ «Центр СПИД», филиал в городе Пыть-Яхе  
8 мкр., ул. Православная, 10  
телефон по ВИЧ/СПИДу (3463) 42-83-62  
Дополнительная информация на сайте: [www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)

У вас есть возможность анонимного тестирования с консультацией врача до и после теста на ВИЧ. Оно проводится в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и в консультативно-диагностических кабинетах

3) *ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти*

Этот вирус содержится в крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях. ВИЧ не может долго жить вне организма и заражение им происходит только тогда, когда он может попасть внутрь тела.

В течение первых недель после проникновения в организм ВИЧ стремительно размножается. Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови. Обычно к концу 3-го месяца после заражения у человека вырабатываются антитела к ВИЧ. Этот период называется «период окна». Специальные тесты как раз и выявляют наличие антител к ВИЧ в организме человека.

Результат теста может быть:

- Положительный результат означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.
- Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно: если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».

Со временем ВИЧ разрушает иммунную систему, что влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение.

#### 4) *ВЫСОКИЙ РИСК ВИЧ-инфицирования*

##### *Потребление инъекционных наркотиков*

Потребители инъекционных наркотиков - группа самого высокого риска ВИЧ-инфицирования. Совместное использование шприцев - почти гарантированный способ передачи через кровь таких вирусов, как ВИЧ и гепатит.

##### *Незащищенный половой акт*

Если ВИЧ-инфицированный мужчина не использует во время полового акта презерватив - вирус может проникнуть в организм женщины через слизистую оболочку влагалища, шейки матки и самой матки.

Риск передачи ВИЧ возрастает, если у женщины есть повреждения слизистой оболочки, облегчающие доступ вируса в кровь. Повреждения могут быть микроскопическими;

Если ВИЧ-инфицирована - при незащищенном половом акте вирус попадает в организм мужчины через крохотные микротравмы на головке полового члена, либо через слизистую уретры или крайней плоти.

*Внимание! Заражение ВИЧ-инфекцией возможно также при оральном и анальном сексе. Слизистая оболочка прямой кишки еще тоньше, чем во влагалище и часто повреждается во время секса.*

#### *Передача от матери к ребенку*

ВИЧ-позитивные беременные женщины могут передать инфекцию будущему ребенку во время беременности и родов. Также этот вирус передается при грудном вскармливании, поскольку он содержится в молоке.

Ребенок может избежать заражения, если мама проходит надлежащее лечение: прием антиретровирусных препаратов во время беременности и отказ от грудного вскармливания.

#### 5) НИЗКИЙ РИСК ВИЧ-инфицирования

##### *Переливание крови и ее препаратов*

В наши дни во всех развитых странах, включая Россию, кровь для переливания обязательно тестируется на ВИЧ, а ее компоненты проходят термическую обработку, проверка донорской крови находится под жестким контролем.

##### *В медицинских учреждениях*

Стандарт обслуживания в медицинских учреждениях обеспечивает меры по предупреждению распространения инфекций, передающихся через кровь: использование стерильных или одноразовых инъекционных инструментов, перчаток и безопасное уничтожение медицинских отходов.

##### *Татуировки или пирсинг*

В большинстве стран существуют гигиенические правила, регулирующие работу тату- и пирсинг-салонов. Убедитесь, что все инструменты стерильны, а персонал работает в одноразовых перчатках.

Итак, заражение ВИЧ происходит:

- Через кровь;
- Половым путем;
- От матери к ребенку

ВИЧ не передается:

- Воздушно-капельным путем (через чихание и кашель);
- При использовании общих столовых приборов;
- При рукопожатии и объятиях;
- При поцелуях;
- При пользовании бассейнами;
- При использовании душа и туалетных сидений;
- При укусах насекомых и животных.

#### **6. Пожарная безопасность**

Каждый работник должен знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принять все зависящие от него меры к спасению людей, тушению пожара и эвакуации имущества.

Лица, вновь поступающие на работу, должны пройти инструктаж о соблюдении мер пожарной безопасности, способах вызова пожарной помощи.

Все работники должны знать средства связи, номера телефонов, способы вызова пожарной охраны в случае возникновения пожара, а также пути эвакуации из помещений.

Руководство обязано требовать от всех работников и посетителей соблюдения правил пожарной безопасности. Необходимо следить за правильной эксплуатацией электрооборудования, электроприборов и электроосвещения.

Территория и помещения учреждения должны своевременно очищаться от горючих отходов, мусора и т.п., которые следует собирать на специально выделенной площадке в контейнеры, а затем вывозить.

Курить допускается в специально оборудованных для этих целей местах.

Коридоры, лестничные клетки, пути эвакуации и эвакуационные выходы необходимо держать свободными. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны свободно открываться изнутри без ключа.

Производство работ внутри здания с применением горючих материалов и веществ одновременно с другими работами, связанными с применением открытого огня (сварка и т.п.), не допускается.

Правилами пожарной безопасности работникам запрещается:  
загромождать пути эвакуации (проходы, коридоры, выходы);  
курить, использовать и разводять открытый огонь в помещениях;  
хранить и применять взрывопожарные вещества и материалы;  
пользоваться поврежденными электророзетками, рубильниками,  
электрооборудованием и электроприборами;

использовать электронагревательные приборы (электрообогреватели, электрочайники, электроплиты) кустарного производства;

оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы;  
допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

Если возник пожар, необходимо:

немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01, (указав адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию);

сообщить руководству, работникам и посетителям о пожаре;

принять меры к эвакуации людей, тушению пожара, сохранности материальных ценностей.

обесточить все приборы и аппараты, отключить вентиляцию, вынести из помещения все емкости с огнеопасными веществами;

принять меры по эвакуации людей;

прекратить все работы, кроме ликвидации пожара;

при эвакуации из задымленных помещений обезопасить органы дыхания (закрыть влажным полотенцем или платком рот и нос) и пригнувшись ниже к полу покинуть задымленное помещение;

встретить прибывшие пожарные подразделения и проводить их к месту пожара, предупредить об особенностях тушения пожара в данном помещении.

Система оповещения и информирование о путях эвакуации людей при пожаре и ее виды в Комитете образования и науки.

В Комитете образования и науки применяются следующие средства:

Тип 1. Звуковое оповещение и световое оповещение (при помощи мигающего знака «выход»).

Тип 2. Оповещение речевое и световое.

Тип 3. Размещен план эвакуации из помещений учреждения.

Тип 4. Кнопка включения системы оповещения.

## **7. Оказание первой медицинской помощи**

В соответствии с частями 1 и 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» первая помощь

до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Считается оптимальным сроком оказания первой медицинской помощи в течение 30 минут после травмы.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

Отсутствие сознания.

Остановка дыхания и кровообращения.

Наружные кровотечения.

Инородные тела верхних дыхательных путей.

Травмы различных областей тела.

Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

Отравления.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

2) выдвижение нижней челюсти;

3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

1) давление руками на грудину пострадавшего;

2) искусственное дыхание «Рот ко рту»;

3) искусственное дыхание «Рот к носу»;

4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания\*.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

1) придание устойчивого бокового положения;

2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

2) пальцевое прижатие артерии;

3) наложение жгута;

4) максимальное сгибание конечности в суставе;

- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения\*);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения\*);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Первая помощь при поражении электрическим током:

принять меры личной безопасности (применяя средства защиты от поражения электротоком);

освободить пострадавшего от действия электротока;

оказать пострадавшему первую медицинскую помощь;

вызвать «Скорую помощь».

Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего!

Не следует отказываться от дальнейшего оказания помощи пострадавшему при отсутствии дыхания, пульса!

Решать вопрос о целесообразности дальнейших реанимационных мероприятий имеет право только врач!

Правила проведения искусственного дыхания

Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо.

Начинать искусственное дыхание нужно немедленно после освобождения пострадавшего от действия электрического тока и производить непрерывно до достижения положительного результата или до прибытия «Скорой помощи».

Следует уложить пострадавшего на спину, раскрыть его рот, удалить из рта посторонние предметы и слизь, следить, чтобы язык не закрывал дыхательные пути.

Необходимо запрокинуть голову пострадавшего назад.

Встать на колени над головой пострадавшего.



Сделать глубокий вдох.

С силой выдохнуть воздух в рот (нос) пострадавшего.

В процессе проведения искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый воздух попадал в легкие, а не в живот пострадавшего и не выходил через нос (рот).

Правила проведения наружного непрямого массажа сердца

Уложить спиной на жесткую поверхность.

Снять стесняющие дыхание предметы одежды.

Нанести удар кулаком по груди.

Верхний край ладони правой руки положить на нижнюю треть груди.

Поверх правой положить левую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего.

Проводить наружный массаж сердца до появления у пострадавшего пульса.

Действия работников при возникновении несчастного случая

Необходимо:

оказать пострадавшему первую помощь;

сообщить непосредственному руководителю;

вызвать «Скорую помощь» или доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Постараться сохранить без изменения место происшествия (если это не угрожает жизни окружающих). В зоне аварии не терять личного самообладания. Не подвергать себя излишней опасности. Немедленно сообщить о происшествии руководителю.

Разработал:



А.С. Суднев