

## **Методические рекомендации для педагогов «Последствия приема наркотиков и других психоактивных веществ (ПАВ) на организм несовершеннолетнего»**

Последствия от употребления наркотиков и других психоактивных веществ тяжело сказывается на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.

При раннем выявлении несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства и токсические вещества профилактическая работа может проводиться психологом, социальным педагогом, медицинским работником и врачом психиатром-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования.

Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?». Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией:

### **Первыестораживающие признаки употребления ПАВ:**

<b>Общие признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Пропуски в школе по непонятным причинам;</li><li>• Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;</li><li>• Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;</li><li>• Неопрятность внешнего вида;</li><li>• Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;</li><li>• Смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;</li><li>• Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;</li><li>• Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;</li><li>• Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);</li><li>• Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки.</li><li>• Частые обманы, изворотливость, лживость.</li></ul>
<b>Очевидные признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;</li><li>• Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; Наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;</li><li>• Бинты, пропитанные массой коричневого цвета;</li><li>• Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;</li><li>• Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.</li></ul>

<b>Физиологические признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бледность кожи;</li> <li>• Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;</li> <li>• Замедленная, несвязная речь;</li> <li>• Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;</li> <li>• Хронический кашель;</li> <li>• Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);</li> <li>• Коричневый налет на языке, отечность.</li> </ul>
<b>Сведения для родителей:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Избегание общения с родителями;</li> <li>• Постоянные просьбы или требования дать денег;</li> <li>• Частые телефонные звонки и разговор по телефону специфическим языком;</li> <li>• Частные уходы из дома;</li> <li>• Пропажа денег, ценностей, книг, одежды и т.д.;</li> <li>• Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.</li> </ul>

**Так же необходимо учитывать факторы риска, которые способны спровоцировать употребление ПАВ:**

- преморбидные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладание чувства одиночества, пустоты, неприятие и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.);
- фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);
- склонность к девиантному и делинквентному поведению;
- наличие задержки психического и физического развития;
- негативное влияния на подростков групп сверстников;
- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими веществами в семье несовершеннолетнего.

**Клинические признаки употребления ПАВ:**

- **Опиатная группа наркотиков.** Для употребления данной группы наркотиков характерно: сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте, либо незначительно реагируют на световые раздражители. Выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по ходу локализации вен. Выраженная сонливость, вялость, расслабленность. Характерны движения почесывания (за счет выброса гистамина и расширения сосудов – зуд кожи). Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетение дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.

- **Марихуана. Курительные смеси и аналоги синтетических каннабиоидов,** при употреблении характерно: инъекция склер, зрачки

расширены; Артериальное давление повышено, пульс учащен. Тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усиленно. Нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии). Наблюдается нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела. Нарушается чувство реальности происходящего, нарушается восприятие длительности времени и пространства. Появляются чувство удовольствия, эйфория, смех. Обращает внимание дурашливое поведение и смешливость. Неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика.

- **Летучие ингалянты**, здесь характерно: нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету. Чувство – эйфории, легкости, невесомости, полное не восприятие окружающего мира.

- **Психостимуляторы**. Соматическими признаками опьянения являются: выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывают губы). Глаза блестят, расширенные зрачки и не суживаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук, повышенная потливость, влажность кожных покровов. Лицо краснеет. Появляется ощущение ползания мурашек, ощущение, что «волосы встают дыбом на голове». Приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости. Сон отсутствует. Возможны не координированные резкие движения, и судорожные подергивания мышц. Раздраженность и агрессивность.

**В случае выявления у подростка указанных симптомов необходимо обратиться в медицинское учреждение для проведения диагностики, или самостоятельно в домашних условиях провести экспресс тестирование на предмет потребления наркотиков.**

### **Способы определения ПАВ в биологических жидкостях организма:**

Одним из безопасных методов, позволяющих выявить факт употребления ребенком ПАВ – является исследование с использованием экспресс-тестов на наркотики. Их можно приобрести в любой аптеке, и провести тестирование самостоятельно. Кроме этого Вы можете обратиться в наркологический диспансер (наркологический кабинет муниципального учреждения здравоохранения), в этом случае будет обеспечена консультация специалиста.

Тесты выпускаются в виде одинарных тест-полосок, каждая из которых соответствует определенному наркотику, а также мульти тесты для одновременного выявления нескольких типов наркотиков соответственно, и в виде кассет с прилагающейся пипеткой для забора биосред.

Проведение тестирования - это важно, потому что:

- может снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков, основанные на изменении поведения подростка (скрытность, напряженность в отношениях с родителями, агрессивность, снижение успеваемости и т.д.);
- поможет не упустить период «подсаживания» на иглу или «пробования» наркотиков;
- может стать началом серьезного разговора родителей и молодого человека о последствиях употребления наркотиков и о том, кому выгодно формировать у него такие привычки;
- даст шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

#### **Достоинствами данного метода являются:**

**Простота и удобство** – самодиагностика с помощью тестов позволяет получить результат дома; не требует дорогостоящего оборудования и специальных навыков.

**Надежность** – достоверность тестов достигает 92–99,8%, при этом каждый диагностический тест имеет встроенный внутренний контроль, позволяющий убедиться в том, что процедура тестирования проведена правильно.

**Объективность** – никто не заинтересован в обнаружении несуществующей болезни.

**Экономичность** – экономия времени на проведение обследования.

**Анонимность** – это особенно важно при выявлении фактов употребления наркотиков.

**Своевременность** – результат можно получить за считанные минуты и в зависимости от него решать, предпринимать какие-то меры или, благополучно развеяв сомнения, продолжать вести обычную жизнь

#### **Список использованной и рекомендованной литературы:**

1. Пятницкая И. Н. Наркомании. Руководство для врачей. — М.: Медицина, 1994. — 554 с.
2. Дмитриева Т. Б., Игонин А. Л., Клименко Т. В., Пищикова Л. Е., Кулагина Н. Е. Зависимость от психоактивных веществ // Наркология. – 2002. – №9., С. 2- 9.
3. Личко А. Е., Битенский В. С. Подростковая наркология: Руководство. — Л.: Медицина, 1991. — 304 с.

#### **Исполнитель:**

Заведующий кабинетом медицинской профилактики.

Врач психиатр-нарколог подросткового кабинета КУ ХМАО-Югры «ХМКПНД». Константин Алексеевич Ковалев.